

# AQUAGYM

## 2021/2022

### GARDEZ LA FORME !



#### Public

Adultes

#### Jours - Dates

Mardi du 14 septembre 2021 au 14 juin 2022

Jeudi du 16 septembre 2021 au 16 juin 2022

#### Horaire

18 h à 19 h

#### Lieu

Fuveau / La Barque  
Piscine Virginie DEDIEU

#### Programme

Travail et renforcement des groupes musculaires

#### Tenue

- Bonnet de bain obligatoire,
- Prévoir : maillot de bain (pas de maillot-short), serviette et lunettes de natation.

#### Tarif

50 € le trimestre, soit 150 € l'année

#### Condition

- Savoir nager.

#### Informations

- **Fournir un certificat médical** de non-contre indication à la pratique des sports en général (si 1<sup>ère</sup> inscription) ou l'attestation QS-SPORT (renouvellement),  
**Impératif pour commencer l'activité.**
- Pas de séance durant les vacances scolaires et jours fériés,
- Aucun remboursement ne sera possible au cas où l'activité serait arrêtée en cours d'année (accident, maladie, autre...),
- Toute séance annulée indépendamment de notre volonté ne sera ni remboursée, ni rattrapée,

#### Encadrement

- Séances assurées par un maître nageur

**Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc**

**Service Sports, Loisirs, Nature**

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS



04 42 29 40 30



[www.sihva.com](http://www.sihva.com)



[sports.loisirs@sihva.com](mailto:sports.loisirs@sihva.com)

