

CLUB ESCALADE

2021/2022

Grimpez en extérieur !

Public

De 8 à 20 ans

Dates

Du Mercredi 22 Septembre 2021
au Samedi 25 Juin 2022

Jours - Horaires

Mercredi

13h30 à 17h30 (8/12 ans) – (Groupe 2)

Samedi

9h à 12h30 (8/12 ans) – (Groupe 3)

13h30 à 17h30 (12/20 ans) – (Groupe 4)

Lieux de Rendez-vous

Trets : Parking du Gymnase du Collège

Rousset : Parking du Collège, sous le cadran solaire.

Sites

Sainte Victoire et autres secteurs, en fonction des conditions climatiques

Attention : l'accès aux sites nécessite une marche d'approche (2 à 20 minutes) et le portage du matériel.

En cas de mauvais temps, les séances pourront être annulées et remplacées ultérieurement.

Programme

- Initiation et perfectionnement,
- S'assurer une progression technique afin d'acquérir les bases nécessaires à une pratique autonome,
- Développement de la confiance en soi, en les autres, de l'esprit d'initiative, du sens des responsabilités,
- Mais aussi technique, force et souplesse.

Tarifs

9h à 12h30 (gpe 3)

150 € le trimestre soit 450 € l'année

13h30 à 17h30 (gpes 2 & 4)

170 € le trimestre soit 510 € l'année

Niveaux

Débutant à perfectionnement

Matériel

- Cordes et dégaines fournies par le club.
- Prévoir un baudrier, un casque et une paire de chaussons d'escalade.
- Ainsi qu'une gourde d'eau et une casquette
- Port du casque obligatoire en extérieur.

Informations

- **Fournir un certificat médical** de non-contre indication à la pratique des sports en général (si 1^{ère} inscription) ou l'attestation QS-SPORT (renouvellement), ainsi que **l'attestation d'assurance RC**.

Impératif pour commencer l'activité.

- Pas de séance durant les vacances scolaires,
- **Engagement sur l'année**. Possibilité de paiement en 3 fois,
- Aucun remboursement ne sera possible au cas où l'activité serait arrêtée en cours d'année (accident, maladie, autre...),
- Transport en mini-bus.

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS

Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook