

CLUB ESCALADE

2021/2022

Grimpez en salle !

Public

De 5 à 20 ans

Tarif

210 € l'année

Dates

Du 21 septembre 2021 au 17 juin 2022

Niveaux

Débutant à perfectionnement

Jours - Horaires

Mardi

5 à 8 ans : 17h30 à 19h (groupe 1)

9 ans et + : 19h à 20h30 (groupe 2)

Vendredi

5 à 8 ans : 17h à 18h30 (groupe 3)

9 ans et + : 18h30 à 20h (groupe 4)

Matériel

- Cordes et dégaines fournies par le club.
- Prévoir une paire de chaussons d'escalade.

Lieu

Trets

Mur d'escalade : Gymnase La Gardi

Informations

- **Fournir un certificat médical** de non-contre indication à la pratique des sports en général (si 1^{ère} inscription) ou l'attestation QS-SPORT (renouvellement).

Impératif pour commencer l'activité.

- Pas de séance durant les vacances scolaires et jours fériés,
- **Engagement sur l'année.** Possibilité de paiement en 3 fois,
- Aucun remboursement ne sera possible au cas où l'activité serait arrêtée en cours d'année (accident, maladie, autres)

Programme

- Initiation et perfectionnement,
- S'assurer une progression technique afin d'acquérir les bases nécessaires à une pratique autonome,
- Développement de la confiance en soi, en les autres, de l'esprit d'initiative, du sens des responsabilités,
- Mais aussi technique, force et souplesse.

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

Service Sports, Loisirs, Nature

6, Rue des Minimes - 13530 TRETS



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

