

FREESTYLE FOOT 2022

Public

De 7 à 16 ans

Dates - Horaires - Lieux

9h30/11h30

HIVER

Trets - Syndicat Intercommunal –
6, rue des minimes

PRINTEMPS

Fuveau - Gymnase du collège

ÉTÉ

Peynier - Base de loisirs La Garenne

Programme

Stage ouvert à tous, peu importe le niveau de pratique.

- Découverte du freestyle football
- Technique des gestes de base
- Acquérir une meilleure maîtrise du ballon rond
- Créer et effectuer une chorégraphie en lien avec la musique.

Le **football freestyle** est une discipline libre mêlant l'acrobatie, la jonglerie et la gymnastique, et dont l'accessoire est un ballon de football.

Informations

- **Les stages se font sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits,**
- En option : Multi-Sports et Freestyle foot (7/13 ans),
- Le S.I.H.A se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs,
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés.

Dates

HIVER

7 au 11 février
14 au 18 février

PRINTEMPS

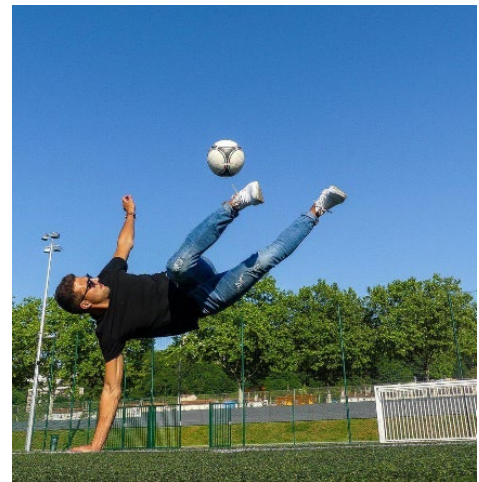
11 au 15 avril

ÉTÉ

18 au 22 juillet
25 au 29 juillet

Tarifs

65€ les 5 demi-journées



Matériel

- Ballons fournis (possibilité d'apporter son ballon personnel)
- Tenue de sport.

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

Service Sports, Loisirs, Nature
6, Rue des Minimes - 13530 TRETS



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous!

facebook