

## Public

De 7 à 16 ans

## Dates - Horaires - Lieux

➤ **HIVER** - 7 au 11 février – 14 au 18 février  
9h30 : **Trets** – Syndicat Intercommunal Trets  
17h30 : **Trets** - Gymnase du collège

➤ **PRINTEMPS** – 11 au 15 avril  
8h45 – 17h30 : **Fuveau** - Gymnase du Collège

➤ **ÉTÉ** – 18 au 22 juillet – 25 au 29 juillet  
9h30 – 17h30 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

## Programme

**Stage ouvert à tous**, peu importe le niveau de pratique.

- Découverte du **freestyle football**
- Technique des gestes de base
- Acquérir une meilleure **maîtrise du ballon rond**
- **Créer et effectuer une chorégraphie en lien avec la musique.**

Le football freestyle est une discipline libre mêlant l'acrobatie, la jonglerie et la gymnastique, et dont l'accessoire est un ballon de football.

## Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**, **Tchoukball**),

## Tarifs

125 € les 5 jours

## Options

- **Repas** : 22,50 € les 5 jours

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option.

- **Garderie** : 8h / 9h30 et/ou 17h30 / 18h45
- **Transport** : Au départ de Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)  
20 €/semaine - 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant



## Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs,
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives, l'activité FREESTYLE se superposant au programme commun du Multi-Sports,
- Dans le cadre du déroulements du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat,
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés.

### Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS  
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

