

# PLONGÉE & CONNAISSANCE DU MILIEU MARIN 2022

## 9 – 12 ans

### Public

9 à 12 ans

### Dates - Horaires - Prix - Lieux

**Du 25 au 29 juillet – 390 €**

**TRETS** : Parking plateau sportif du Collège

8 h et retour 18 h 10

**PEYNIER** : Arrêt de bus face à la pharmacie

8 h 10 et retour 18 h

*Activité sur place : 9 h 00 / 17 h 00*

Autres rendez-vous possibles à Belcodène et à la Bouilladisse (se renseigner au bureau)

### IMPORTANT

L'ensemble des activités proposées sollicite en particulier pour les plus jeunes des dépenses énergétiques importantes.

Un **petit-déjeuner et déjeuner copieux et équilibrés sont indispensables**. Merci de prévoir un **encas énergétique** afin que les enfants puissent patienter jusqu'au déjeuner qui arrive parfois, pour des raisons pratiques vers 12 h 30/13 h.

*Nous pensons qu'il est important et de notre rôle de vous faire part de cette information qui contribuera à la réussite du stage de votre enfant.*

### Conditions

**Savoir bien nager et être à l'aise dans l'eau.**

Signaler tous problèmes particuliers devant être pris en compte dans le cadre des stages.

**A FOURNIR** : Un certificat médical spécifique établi par un médecin du sport ou de la plongée (liste des médecins & imprimé au bureau).

### Informations

- Prévoir **pique-nique, goûter et gourde**
- Le planning pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques,
- Le S.I.H.A se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarif.

### Matériel et tenue

- Prévoir maillot de bain type piscine (pas de caleçon), un rechange,
- Des chaussures ne craignant pas l'eau,
- Casquette et crème solaire.



### Programme : ENTRE TERRE ET MER

- ½ journée de cohésion de groupe,
- Jeux de pistes thématique de la flore de méditerranée,
- Ateliers autour de la biodiversité marine méditerranéenne : utilisation de matériel type loupe binoculaire, microscope... Zoom sur le plancton de méditerranée,
- Randonnée (palmes, masque & tuba), intégration de jeux ludiques et sensibilisation aux différents milieux de vie,
- 3 plongées au départ de la plage ou d'un navire : 1 baptême, 1 plongée d'initiation technique, 1 plongée de perfectionnement et de découverte de la faune et de la flore,
- ½ journée sur l'île verte ou ½ journée sur site de Sainte Frétoise (bateau + pique-nique),
- Escape Game en extérieur.