

Public

De 7 à 16 ans

Dates - Horaires - Lieux

- **HIVER** - 7 au 11 février - 14 au 18 février
8h45 : **Trets** - Club BMX (complexe La Gardi)
17h30 : **Trets** - Gymnase du collège
- **PRINTEMPS** - 11 au 15 avril - 19 au 22 avril*
8h45 : **Trets** - Club BMX (complexe La Gardi)
17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège
- **ÉTÉ** - 11 au 29 juillet* - 1er au 5 août
8h45 : **Trets** - Club BMX (complexe La Gardi)
17h30 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne
- **AUTOMNE** - 24 au 28 octobre - 31 octobre au 4 novembre *
8h45 : **Trets** - Club BMX (complexe La Gardi)
17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

Matériel et tenue

BMX RACE

- L'équipement est fourni par le club : gants, casque, vélo (Vélo personnel BMX non autorisé),
- **⚠ OBLIGATOIRES MEME L'ETE :** Manches longues, pantalon, chaussures de tennis et gourde.

MULTI-SPORTS

Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités),

- **Prévoir goûter et gourde,**
- En été : casquette ou chapeau, maillot de bain et serviette (Attention : les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine).
- Tenue de sport et chaussures de tennis,

Programme BMX à TRETTS Stade La Gardi (3h environ par jour)

- Initiation et perfectionnement,
- Maîtrise du matériel et des différentes techniques, apprentissage des techniques d'obstacles,
- Approche de la compétition.



Tarifs

155 € les 5 jours

Semaines avec jour férié :

*124 € les 4 jours (Sem 16, 28 & 44)

Options

- **Repas :** 22,50 € les 5 jours
18 € les 4 jours (Sem 16,28 & 44)

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option.

- **Garderie :** 17h30 / 18h45,
- **Transport :** Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner).

20 € la semaine & 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Semaines avec jour férié :

16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2^{ème} enfant

Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs,
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives, l'activité BMX se superposant au programme commun du Multi-Sports,
- Dans le cadre du déroulements du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat,
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés.

Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**).

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



facebook