

COURSE D'ORIENTATION 2022

Public

De 9 à 16 ans

Lieux

Printemps & Automne

Fuveau : Gymnase du collège

ETE

Peynier : Base de loisirs La Garenne

Horaire

9h / 12h

Programme

La Course d'Orientation est un sport de nature simple et ludique. Il associe la réflexion liée à la lecture de carte et du terrain aux plaisirs de la course dans la nature.

La CO se pratique seul ou en équipe.

- Initiation aux techniques d'orientation et à l'utilisation des instruments de navigation.
- Lecture et compréhension de la carte.
- Initiation à l'utilisation de la boussole.
- Déplacements à pied avec une possibilité d'utiliser un VTT.

Informations

- **En option** : Multi-Sports et Course d'orientation (en journée),
- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs.
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés.

Dates

PRINTEMPS

19 au 22 avril (4 séances)

ÉTÉ

11 au 15 juillet (4 séances)

16 au 19 août (4 séances)

AUTOMNE

31 octobre au 4 novembre (4 séances)

Tarifs

40 € les 4 demi-journées

ATTENTION : Pas d'activité les jours fériés



Matériel et tenue

- Prévoir une gourde.
- Tenue confortable, chaussures de marche ou baskets

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook