

MULTI-SPORTS et ESCRIME 2022

Public

De 4 à 13 ans

Dates - Horaires - Lieux

- **HIVER** - 14 au 18 février
9h30 **Rousset** – Gymnase du collège
17h30 : **Trets** – Gymnase du collège
- **PRINTEMPS** - 11 au 15 avril
8h30 -17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège
- **ÉTÉ** -11 au 15 juillet (4 jours)*
18 au 22 juillet
8h30 -17h30 : **Peynier** -
Base de loisirs La Garenne
- **AUTOMNE** - 24 au 28 octobre
8h30 -17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège



Programme Escrime (env. 2h)

- Découverte de l'activité,
- Initiation aux différentes techniques,
- Travail de coordination,
- Respect de l'autre,
- Apprentissage des règles.

Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs,
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives, l'activité ESCRIME se superposant au programme commun du Multi-Sports,
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat.
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

Tarifs

7/13 ans - 130 € les 5 jours

Semaine avec jour férié

*104 € les 4 jours Sem 28

Semaine avec jour férié

4/6 ans Uniquement Sem 28

*120 € les 4 jours

Options

- **Repas** : 22,50 € les 5 jours

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option.

- **Garderie** : 8h / 9h30 et/ou 17h30 / 18h45
- **Transport** : au départ de Trets pendant vacances Printemps/Automne (Se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Semaine avec jour férié (S28) :

16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2^{ème} enfant

Matériel et tenue

➤ **ESCRIME** : Matériel fourni.

➤ **MULTI-SPORTS** :

- Tenue de sport et chaussures de tennis,
- Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités : piscine, etc...),
- **Prévoir goûter et gourde,**
- En Été : casquette ou chapeau, maillot de bain et serviette (Attention : les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine).

Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**, **Tchoukball**),

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



facebook