

Groupe Lièvres

Public

De 6 à 8 ans

Dates

Mercredi : du 21 Septembre 2022
au mercredi 21 Juin 2023

Horaires

9h à 12h30

Niveaux

Débutant

Matériel

- Cordes et dégaines fournies par le club.
- Prévoir un baudrier, un casque et une paire de chaussons d'escalade.
- Ainsi qu'une gourde d'eau et une casquette
- Port du casque obligatoire en extérieur.

Programme

ESCALADE

- Initiation et perfectionnement,
- S'assurer une progression technique afin d'acquérir les bases nécessaires à une pratique autonome,
- Développement de la confiance en soi, en les autres, de l'esprit d'initiative, du sens des responsabilités,
- Mais aussi technique, force et souplesse.

ANIMATION NATURE

- Lecture de carte
- Observation des plantes
- Découverte de la faune et de la flore
- Jeux d'orientation

Lieux de Rendez-vous

Trets : Parking du Gymnase du Collège

Rousset : Parking du Collège, sous le cadran solaire

Sites

Sainte Victoire et autres secteurs, en fonction des conditions climatiques

Attention : l'accès aux sites nécessite une marche d'approche (2 à 20 min) et le portage du matériel.

Tarifs

150 € le trimestre soit **450 €** l'année

Informations

- **Fournir un certificat médical** de non-contre indication à la pratique des sports en général (si 1^{ère} inscription) ou l'attestation QS-SPORT (renouvellement)
- Pas de séance durant les vacances scolaires (stages vacances proposés)
- Toute absence doit être signalée au bureau
- **Engagement sur l'année.** Possibilité de paiement au trimestre
- Aucun remboursement ne sera possible au cas où l'activité serait arrêtée en cours d'année (accident, maladie, autre...)
- Transport en mini-bus.
- En cas de mauvais temps, les séances pourront se faire en intérieur ou être annulées.

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS

Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook