

## Groupe Lièvres

### Public

De 6 à 8 ans

### Dates

**Mercredi** : du 21 Septembre 2022  
au mercredi 21 Juin 2023

### Horaires

9h à 12h30

### Niveaux

Débutant

### Matériel

- Cordes et dégaines fournies par le club.
- Prévoir un baudrier, un casque et une paire de chaussons d'escalade.
- Ainsi qu'une gourde d'eau et une casquette
- Port du casque obligatoire en extérieur.

### Programme

#### ESCALADE

- Initiation et perfectionnement,
- S'assurer une progression technique afin d'acquérir les bases nécessaires à une pratique autonome,
- Développement de la confiance en soi, en les autres, de l'esprit d'initiative, du sens des responsabilités,
- Mais aussi technique, force et souplesse.

#### ANIMATION NATURE

- Lecture de carte
- Observation des plantes
- Découverte de la faune et de la flore
- Jeux d'orientation

### Lieux de Rendez-vous

**Trets** : Parking du Gymnase du Collège

**Rousset** : Parking du Collège, sous le cadran solaire

### Sites

Sainte Victoire et autres secteurs, en fonction des conditions climatiques

**Attention** : l'accès aux sites nécessite une marche d'approche (2 à 20 min) et le portage du matériel.

### Tarifs

**150 €** le trimestre soit **450 €** l'année

### Informations

- **Fournir un certificat médical** de non-contre indication à la pratique des sports en général (si 1<sup>ère</sup> inscription) ou l'attestation QS-SPORT (renouvellement)
- Pas de séance durant les vacances scolaires (stages vacances proposés)
- Toute absence doit être signalée au bureau
- **Engagement sur l'année.** Possibilité de paiement au trimestre
- Aucun remboursement ne sera possible au cas où l'activité serait arrêtée en cours d'année (accident, maladie, autre...)
- Transport en mini-bus.
- En cas de mauvais temps, les séances pourront se faire en intérieur ou être annulées.

### Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS

**Service Sports, Loisirs, Nature**



**04 42 29 40 30**



**www.sihva.com**



**sports.loisirs@sihva.com**

Rejoignez-nous !

facebook