

# CLUB ESCALADE FALAISE 2022/2023

## Public

De 8 ans à adultes

## Dates

**Mercredi** : du 21 Septembre 2022 au 21 juin 2023

**Samedi** : du 24 Septembre 2022 au 24 Juin 2023

## Jours - Horaires

### Mercredi

13h30 à 17h30 : 9/13 ans (groupe Marmottes)

### Samedi

8h30 à 12h30 : 8/11 ans (groupe Hérissons)

13h30 à 17h30 : 8/11 ans (groupe Geckos)

13h30 à 17h30 : 12/17 ans (groupe Aigles)

Ouverture potentielle d'un groupe Adultes en fonction de la demande

## Niveaux

Débutant à perfectionnement

## Matériel

- Cordes et dégaines fournies par le club.
- Prévoir un baudrier, un casque et une paire de chaussons d'escalade (prêt – se renseigner)
- Ainsi qu'une gourde d'eau et une casquette
- Port du casque obligatoire

## Programme

- Initiation et perfectionnement
- S'assurer une progression technique afin d'acquérir les bases nécessaires à une pratique autonome
- Développement de la confiance en soi, en les autres, de l'esprit d'initiative

## Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET  
**Service Sports, Loisirs, Nature**



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook

## Lieux de Rendez-vous

**Trets** : Parking du Gymnase du Collège

**Rousset** : Parking du Collège, sous le cadran solaire.

## Sites

Sainte Victoire et autres secteurs, en fonction des conditions climatiques

**Attention** : l'accès aux sites nécessite une marche d'approche (2 à 20 minutes) et le portage du matériel.

## Tarifs

**170 €** le trimestre soit **510 €** l'année

## Informations

- **Fournir un certificat médical** de non-contre indication à la pratique des sports en général (si 1<sup>ère</sup> inscription) ou l'attestation QS-SPORT (renouvellement)
- Pas de séance durant les vacances scolaires (stages vacances proposés)
- Toute absence doit être signalée au bureau
- **Engagement sur l'année.** Possibilité de paiement au trimestre
- Aucun remboursement ne sera possible au cas où l'activité serait arrêtée en cours d'année (accident, maladie, autre...)
- Transport en mini-bus.
- En cas de mauvais temps, les séances pourront se faire en intérieur ou être annulées