

# CLUB MULTI-SPORTS

## 4 à 8 ans 2022/2023

### 5/6 ans (2017-2016) Groupe 1

**Jour / Horaires :** Mercredi - 13h45 à 15h15 (1h30)

**Lieu de RDV :** Gymnase La Gardi - Trets

### 4 ans (2018) Groupe 2

**Jour / Horaires :** Mercredi - 15h30 à 16h30 (1 h)

**Lieu de RDV :** Gymnase du Collège - Trets

### 7/8 ans (2015 et 2014) Groupe 3

**Jour / Horaires :** Mercredi - 16h30 à 18h (1h30)

**Lieu de RDV :** Gymnase du Collège - Trets

### Programme sportif

Mois	Jours	Programme sportif
Septembre	7, 14, 21 & 28	Handball / Ultimate
	5, 12 & 19	Equitation
Octobre		
Novembre	9, 16, 23 & 30	Tennis / Tir à l'arc
Décembre	7, 14	Poull ball / Danse
Janvier	4, 11 & 18	Football/ Spikeball
	25	
Février	1 & 8	Athlétisme / Boxe
Mars	1, 8 & 15	Polo / Lutte
	22 & 29	
Avril	5 & 12	Basket / Tchoukball
Mai	3 & 10	Sarbacane / Multi Golf
	17, 24 & 31	Randonnée / Jeu du Roi / Molkky
Juin	7, 14 & 21	Course d'orientation / VTT
	28	Challenge sportif

### Lieu

**Trets** excepté :

**Équitation :** RDV au Centre Equestre Le Nagra

**17/05 au 28/06 :** RDV à Peynier, Base de Loisirs La Garenne

### Tarifs

**1h : 45 €** le trimestre, soit **135 €** à l'année

**1h30 : 55 €** le trimestre, soit **165 €** à l'année

### Matériel et tenue

- Tenue de sport (vêtements + chaussures)
- Sac à dos confortable et gourde
- Pour l'équitation, prévoir un pantalon et des chaussures adaptées

### Informations

- **Fournir un certificat médical** de non-contre indication à la pratique des sports en général (si 1<sup>ère</sup> inscription) ou l'attestation QS-SPORT (renouvellement)
- Pas de séance durant les vacances scolaires (stages vacances proposés)
- Toute absence doit être signalée au bureau
- **Engagement sur l'année.** Possibilité de paiement au trimestre
- Aucun remboursement ne sera possible au cas où l'activité serait arrêtée en cours d'année (accident, maladie, autre...)

## Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

Service Sports, Loisirs, Nature

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook