

## Public

De 7 à 16 ans

## Lieu

### Trets – Club BMX

(Complexe La Gardi à côté du stade de foot)

## Horaires

8h45 / 12h

## Tarifs

**95 €** les 5 demi-journées

**Semaine avec jour férié :**

**\*76 €** les 4 demi-journées

## Programme

- Initiation et perfectionnement
- Maîtrise du matériel et des différentes techniques
- Apprentissage des techniques d'obstacles
- Approche de la compétition



## Informations

- **En option** : Multi-Sports et BMX (En journée)
- En cas de mauvais temps, la séance pourra être reportée par le club
- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarif
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

## Dates

### HIVER

13 au 17 février

20 au 24 février

### PRINTEMPS

17 au 21 avril

24 au 28 avril

### ÉTÉ

10 au 13 juillet \*(4 séances)

17 au 21 juillet

24 au 28 juillet

### AUTOMNE

23 au 27 octobre

30 octobre au 3 novembre \*(4 séances)



## Matériel et tenue

- L'équipement est fourni par le club : gants, casque, vélo
- Les vélos personnels sont à récupérer après chaque séance
- **⚠ OBLIGATOIRES MEME L'ETE :** Manches LONGUES, PANTALON, chaussures de tennis et gourde

## Condition

- Savoir faire du vélo parfaitement et pédaler « en danseuse »  
Un test sera effectué le 1er jour (pas de remboursement possible)



## Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETZ  
**Service Sports, Loisirs, Nature**



**04 42 29 40 30**



**www.sihva.com**



**sports.loisirs@sihva.com**

Rejoignez-nous!

facebook