

# MULTI-SPORTS et PONEY LASER 2023

## Public

De 7 à 16 ans (Niveau Galop 2 minimum)

## Dates – Horaires - Lieux

- **HIVER** - 13 au 17 février  
9h00 : **Trets** - Centre Équestre Le Nagra  
17h30 : **Trets** - Gymnase du collège
- **PRINTEMPS** - 17 au 21 avril  
9h00 : **Trets** - Centre Équestre Le Nagra  
17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège
- **AUTOMNE** - 23 au 27 octobre  
9h00 : **Trets** - Centre Équestre Le Nagra  
17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

## Matériel et tenue

### PONEY LASER

- Tenue de cavalier ou jean baskets ou de préférence des bottes en plastique avec petit talon
- Bombe prêtée éventuellement par le club

### MULTI - SPORTS

- Tenue de sport et chaussures de tennis, Sac à dos confortable
- **Prévoir goûter et gourde,**
- En Été : casquette ou chapeau, Maillot de bain et serviette (caleçons et shorts de bain interdits)

## Informations

- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs.
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives. L'activité « Poney laser » se superposant au programme commun du Multi-sports.
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

## Tarifs

260 € les 5 jours



## Options

- **Repas** : 25 € les 5 jours  
Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option
  - **Garderie** : 17h30 / 18h45
  - **Transport soir** : au retour vers Trets Printemps/Automne (Se renseigner)
- 20 €/semaine - 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

## Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**).

## Programme ÉQUITATION

**Niveau : Galop 2 minimum / savoir trotter enlevé**

- Sur le modèle du Biathlon
- Parcours de maniabilité entre coupé de tir avec un pistolet laser
- Groupes en fonction des niveaux

### Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET  
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



Rejoignez-nous !  
facebook