

MULTI-SPORTS et ÉQUITATION 2023

Public

De 7 à 16 ans

Dates – Horaires - Lieux

- **HIVER** - 13 au 17 février - 20 au 24 février
8h30 : **Trets** - Gymnase du collège
17h : **Trets** - Centre Équestre Le Nagra
- **PRINTEMPS** - 17 au 21 avril - 24 au 28 avril
8h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège
17h : **Trets** - Centre Équestre Le Nagra
- **ÉTÉ** - 10 juillet au 25 août*
9h : **Trets** - Centre Équestre Le Nagra
17h30 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne
- **AUTOMNE** - 23 au 27 octobre -
30 octobre au 3 novembre*
8h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège
17h : **Trets** - Centre Équestre Le Nagra

Matériel et tenue

ÉQUITATION

- Tenue de cavalier ou jean baskets ou de préférence des bottes en plastique avec petit talon
Bombe prêtée éventuellement par le club.

MULTI - SPORTS

- Tenue de sport et chaussures de tennis, Sac à dos confortable
- **Prévoir goûter et gourde,**
- En Été : casquette ou chapeau, Maillot de bain et serviette (caleçons et shorts de bain interdits)



Informations

- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs.
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives. L'activité « Équitation » se superposant au programme commun du Multi-sports.
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

Tarifs

190 € les 5 jours

Semaines avec jour férié :

*178 € (Sem 28, 33 & 44)

***ATTENTION !** Du 3 au 7/07, le 14/07, le 15/08 (9/12h), le 1/11 (14h/17h) **seule l'activité Équitation sera assurée.**

Amener et récupérer les enfants directement à **Trets – Centre Équestre Le Nagra**

Options

Repas : 25 € les 5 jours / 20 € les 4 jours (Sem 28, 33 & 44)

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option et pour la semaine 34

- **Garderie :** 8h / 9h (petites vacances) ou 17h30 / 18h45 (été)
- **Transport :** au départ de Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Semaines avec jour férié :

16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2^{ème} enfant

Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**).

Programme ÉQUITATION

(3h environ par jour)

Niveau : Débutant à Galop 1

Soins aux chevaux, reprises, jeux, initiation et perfectionnement aux diverses activités équestres, sorties en extérieur.

**Syndicat Intercommunal
du Haut de l'Arc**

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



Rejoignez-nous !
facebook