

## Public

De 9 à 16 ans

## Dates – Horaires - Lieux

### ➤ **HIVER** - 13 au 17 février

9h : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

17h30 : **Trets** - Gymnase du collège

### ➤ **PRINTEMPS** - 17 au 21 avril

8h30 - 17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

### ➤ **AUTOMNE** - 23 au 27 octobre

8h30 - 17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

## Informations

- **Avoir déjà pratiqué le VTT (stage/club)**
- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- **Savoir faire parfaitement du vélo tout terrain**
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives. L'activité « VTT » se superposant au programme commun du Multi-sports
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

## Tarif

**120 €** les 5 jours

## Options

- **Repas** : 25 € les 5 jours

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option

- **Garderie** : 17h30 / 18h45

- **Transport** : Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

## Matériel et tenue

### VTT

- Prévoir équipement : vélo et casque (Prêt possible : se renseigner)
- Prévoir une gourde.

### MULTI-SPORTS

- Tenue de sport et chaussures de tennis
- Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités : piscine...)
- **Prévoir goûter et gourde,**
- En Été : casquette ou chapeau, maillot de bain et serviette (Attention : les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine)

## Exemple de programme sportif

### ▪ **MULTI- SPORTS**

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball, Tchoukball**)

### ▪ **VTT (perfectionnement)**

Rouler en sécurité, varier ses efforts, changement de vitesse, maîtriser freinage, être capable d'effectuer des réparations

## Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET  
**Service Sports, Loisirs, Nature**



04 42 29 40 30



[www.sihva.com](http://www.sihva.com)



[sports.loisirs@sihva.com](mailto:sports.loisirs@sihva.com)

Rejoignez-nous !

facebook