

MULTI-SPORTS et GYM SPORTIVE 2023

Public

De 7 à 16 ans

Dates - Lieux

➤ **HIVER** - 13 au 17 février - 20 au 24 février

9h TRETS - Club Gym (Complexe La Gardi)

17h30 TRETS - Gymnase du Collège

➤ **PRINTEMPS** - 17 au 21 avril - 24 au 28 avril

9h TRETS - Club Gym (Complexe La Gardi)

17h30 FUVEAU - Gymnase du collège

➤ **ÉTÉ** - 10 au 28 juillet* - du 21 au 25 août

9h TRETS - Club Gym (Complexe La Gardi)

17h30 PEYNIER - Base de loisirs La Garenne

➤ **AUTOMNE** - 23 au 27 octobre - 30 octobre
au 3 novembre (4 jours)*

9h TRETS - Club Gym (Complexe La Gardi)

17h30 FUVEAU - Gymnase du collège

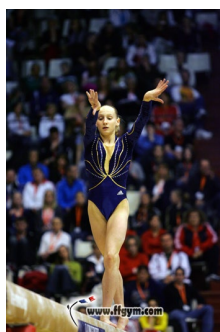
Matériel et tenue

GYM

- Tenue de gym
- Short
- Survêtement ou collant

MULTI-SPORTS

- Tenue de sport et chaussures de tennis, Sac à dos confortable
- **Prévoir goûter et gourde**
- En Été : casquette ou chapeau, Maillot de bain et serviette (caleçons et shorts de bain interdits)



Tarifs

150 € les 5 jours

Semaine avec jour férié :

*120 € les 4 jours (Sem 28 et 44)

Options

- **Repas :** 25 € les 5 jours
20€ les 4 jours (Sem 28 & 44)

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option et pour la semaine 34

- **Garderie :** 17h30 / 18h45
- **Transport :** Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)
20 €/semaine - 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Semaines avec jour férié :

16 € les 4 jours - 8 € à partir du 2^{ème} enfant

Informations

- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives. L'activité « Gym » se superposant au programme commun du Multi-sports
- Dans le cadre du déroulement du stage les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

Programme GYM

Sol, Poutre, Saut de cheval, barres asymétriques

Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**)...

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETS
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



facebook