

# **MULTI-SPORTS et TENNIS PADEL 2023**

## **Public**

De 7 à 16 ans

## **Dates - Horaires - Lieux**

HIVER – 13 au 17 février – 20 au 24 février

9h: Peynier - Tennis Club

17h30 : **Trets** - Gymnase du collège

PRINTEMPS – 17 au 21 avril – 24 au 28 avril

9h : **Peynier** - Tennis Club

17h30 : Fuveau - Gymnase du collège

ÉTE – 10 au 28 Juillet\* – 14 au 25 août\*

9h : **Peynier -** Tennis Club

17h30 : Peynier - Base de loisirs La Garenne

AUTOMNE – 23 au 27 octobre – 30 octobre

au 3 novembre\*

9h : Peynier - Tennis Club

17h30 : Fuveau - Gymnase du collège

# Exemple de programme

#### MULTI- SPORTS

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (Danse) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (Course d'orientation), de précision (Tir à l'Arc), de raquettes (Badminton), du monde (Kinball, Tchoukball),

### TENNIS (Débutant à perfectionnement)

Technique des coups de base, acquérir une meilleure motricité, se déplacer sur le terrain, bouger, savoir lire la trajectoire d'une balle.

## **Syndicat Intercommunal** du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRETS Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com

sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous! facebook

## **Tarifs**

**130 €** les 5 jours

## Semaine avec jour férié:

**118** € les 4 jours et demi (Sem 28, 33 & 44)

\*Attention! Les 14/07, 15/08, 01/11 seule l'activité Tennis sera assurée 9h-12h, RDV directement au Tennis Padel Club Peynier

## **Options**

Repas: 25 € les 5 jours

20 € les 4 jours (Sem 28,33& 44) Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option et pour la semaine 34

• Garderie: 8h / 9h et/ou 17h45 / 18h45 (été) 17h45 / 18h45 (petites vacances)

Transport : Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)

20 € la semaine - 10 € à partir du 2ème enfant

## Semaine avec jour férié :

16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2ème enfant

# **Informations**

- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs.
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives. L'activité
- « Tennis-Padel» se superposant au programme commun du Multi-sports.
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat,
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

#### Matériel et tenue

#### **TENNIS**

- Tenue de sport,
- Raquette (prêt possible, le signaler)

#### **MULTI-SPORTS**

- Tenue de sport, Baskets, Sac à dos,
- Prévoir goûter et gourde,
- En Été : casquette ou chapeau, Maillot de bain et serviette (caleçons et shorts de bain interdits).