

MULTI-SPORTS et ESCRIME 2023

Public

De 4 à 13 ans

Dates - Horaires - Lieux

➤ **HIVER** – 13 au 17 février

9h30 : **Trets** - Salle de sports du SIHA - 6 rue des Minimes

17h30 : **Trets** - Gymnase du collège

➤ **PRINTEMPS** - 17 au 21 avril

8h30 -17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

➤ **ÉTÉ** -10 au 13 juillet (4 jours)*

17 au 21 juillet

8h30 -17h30 : **Peynier** -

Base de loisirs La Garenne

➤ **AUTOMNE** - 23 au 27 octobre

8h30 -17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège



Programme Escrime

- Découverte de l'activité
- Initiation aux différentes techniques
- Travail de coordination
- Respect de l'autre
- Apprentissage des règles

Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives, l'activité ESCRIME se superposant au programme commun du Multi-Sports
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



Rejoignez-nous !
facebook

Tarifs

7/13 ans - 130 € les 5 jours

Semaine avec jour férié

*104 € les 4 jours Sem 28

Semaine avec jour férié

4/6 ans Uniquement Sem 28

*120 € les 4 jours

Options

- **Repas** : 25 € les 5 jours / 20 € les 4 jours (Sem 28)

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option.

- **Garderie** : 8h / 9h30 et/ou 17h30 / 18h45
- **Transport** : au départ de Trets pendant les petites vacances (se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Semaine avec jour férié (S28) :

16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2^{ème} enfant

Matériel et tenue

➤ **ESCRIME** : Matériel fourni.

➤ **MULTI-SPORTS** :

- Tenue de sport et chaussures de tennis,
- Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités : piscine, etc...),
- **Prévoir goûter et gourde,**
- En Été : casquette ou chapeau, maillot de bain et serviette (Attention : les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine).

Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**, **Tchoukball**),