

COURSE D'ORIENTATION 2023

Public

De 9 à 16 ans

Lieux

Hiver

Peynier : Base de loisirs La Garenne

Printemps & Automne

Fuveau : RDV au Gymnase du collège

Été

Peynier : Base de loisirs La Garenne

Horaire

9h / 12h

Programme

La Course d'Orientation est un sport de nature simple et ludique. Il associe la réflexion liée à la lecture de carte et du terrain aux plaisirs de la course dans la nature

La CO se pratique seul ou en équipe

- Initiation aux techniques d'orientation et à l'utilisation des instruments de navigation
- Lecture et compréhension de la carte
- Initiation à l'utilisation de la boussole
- Déplacements à pied avec une possibilité d'utiliser un VTT

Informations

- **En option** : Multi-Sports et Course d'orientation (en journée)
- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

Dates

HIVER

20 au 24 février

PRINTEMPS

24 au 28 avril

ÉTÉ

31 juillet au 4 août

14 au 18 août (4 séances)*

AUTOMNE

23 au 27 octobre

Tarifs

50 € les 5 demi-journées

Semaines avec jours fériés

40 € les 4 demi-journées (sem 33)



Matériel et tenue

- Prévoir une gourde.
- Tenue confortable, chaussures de marche ou baskets

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook