

# MULTI-SPORTS et COURSE D'ORIENTATION 2023

## Public

De 9 à 16 ans

## Dates - Horaires - Lieux

### ➤ **HIVER** – 20 au 24 février

9h00 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

17h30 : **Trets** – Gymnase du Collège

### ➤ **PRINTEMPS** - 24 au 28 avril

9h00 - 17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

### ➤ **ÉTÉ** – 14 au 18 août \* - 21 au 25 août

9h00 - 17h30 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

### ➤ **AUTOMNE** – 23 au 27 octobre

9h00 - 17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

## Matériel et tenue

### COURSE D'ORIENTATION

- **Prévoir une gourde.**
- Tenue confortable, chaussures de marche ou baskets

### MULTI-SPORTS

- Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités),
- **Prévoir goûter et gourde,**
- En été : casquette ou chapeau, maillot de bain et serviette (Attention : les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine).
- Tenue de sport et chaussures de tennis,

## Programme Course d'orientation (3h environ par jour)

- Initiation aux techniques d'orientation et à l'utilisation des instruments de navigation.
- Lecture et compréhension de la carte.
- Initiation à l'utilisation de la boussole.
- Déplacements à pied avec une possibilité d'utiliser un VTT.

## Tarifs

**110 €** les 5 jours

**88 €** les 4 jours (Sem 33)

**ATTENTION** : Pas d'activités les jours fériés

## Options

- **Repas** : 25 € les 5 jours  
20 € les 4 jours (Sem 33)

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option et semaine 34

- **Garderie** : 17h30 / 18h45
- **Transport** : Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)

20 € les 5 jours – 10 € à partir du 2ème enfant  
16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2ème enfant

## Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités sportives, l'activité Course d'orientation se superposant au programme commun du Multi-Sports
- Dans le cadre du déroulements du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat
- Les protocoles sanitaires en vigueur seront respectés

## Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**).

### Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

**Service Sports, Loisirs, Nature**



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



Rajoutez-nous !  
facebook