



[Avec Mélanie et Victor](#)

## Public

De 5 à 16 ans

## Dates

**Mardi** : du 12 Septembre 2023 au 4 juin 2024

**Mercredi** : du 13 Septembre 2023 au 5 juin 2024

## Jours - Horaires

### [Mardi avec Mélanie](#)

5 à 8 ans (groupe 1) : 17h30 à 19h00

9 ans et + (groupe 2) : 19h00 à 20h30

### [Mercredi avec Mélanie](#)

5 à 8 ans (groupe 3) : 9h à 10h30

9 ans et + (groupe 4) : 10h30 à 12h

### [Mercredi avec Victor](#)

11 ans et + (groupe 5) : 18h15 à 19h45

## Niveaux

Débutant à perfectionnement

## Matériel

- Cordes et dégaines fournies par le club.
- Prévoir une paire de chaussons d'escalade.

## Programme 2023/2024

- Initiation et perfectionnement,
- S'assurer une progression technique afin d'acquérir les bases nécessaires à une pratique autonome,
- Développement de la confiance en soi, en les autres, de l'esprit d'initiative,

## Tarifs

75 € par trimestre, soit 225 € l'année

## Lieu

### TRETS

Mur d'escalade : Gymnase La Gardi

## Informations

- **Fournir un certificat médical** de non-contre indication à la pratique des sports en général (si 1<sup>ère</sup> inscription) ou l'attestation QS-SPORT (renouvellement)
- Pas de séance durant les vacances scolaires (stages vacances proposés)
- Toute absence doit être signalée au bureau
- **Engagement sur l'année.** Possibilité de paiement au trimestre
- Aucun remboursement ne sera possible au cas où l'activité serait arrêtée en cours d'année (accident, maladie, autre...)

## Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

Service Sports, Loisirs, Nature

6, Rue des Minimes - 13530 TRETS



04 42 29 40 30



[www.sihva.com](http://www.sihva.com)



[sports.loisirs@sihva.com](mailto:sports.loisirs@sihva.com)

