MULTI-SPORTS et COURSE D'ORIENTATION 2024

Public

De 9 à 16 ans

Dates - Horaires - Lieux

➢ **HIVER** – 4 au 8 mars
9h00 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne
17h30 : **Rousset** – Gymnase du Collège

➢ **PRINTEMPS** - 29 avril au 3 mai*
9h00 – 17h30 : **Fuveau -** Gymnase du collège

➢ **ÉTÉ** – 29 juillet au 2 août – 12 au 16 août*
9h00 – 17h30 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

➢ **AUTOMNE** – 21 au 25 octobre
9h00 – 17h30 : **Fuveau -** Gymnase du collège

Matériel et tenue

COURSE D'ORIENTATION

- **Prévoir une gourde.**
- Tenue confortable, chaussures de marche ou baskets

MULTI-SPORTS

- Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités)
- **Prévoir goûter et gourde**
- En été : casquette ou chapeau, maillot de bain et serviette (Attention : les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine)
- Tenue de sport et chaussures de tennis

Programme Course d'orientation
(3h environ par jour)

- Initiation aux techniques d'orientation et à l'utilisation des instruments de navigation.
- Lecture et compréhension de la carte
- Initiation à l'utilisation de la boussole
- Déplacements à pied avec une possibilité d'utiliser un VTT

Tarifs

110 € les 5 jours
***88 €** les 4 jours (Sem 18 & Sem 33)
ATTENTION : Pas d'activités les jours fériés

Options

- **Repas :** 30 € les 5 jours
  24 € les 4 jours (Sem 18 & 33)

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option

⚠ **PAS D'OPTION REPAS TOUT L'ÉTÉ**
Prévoir pique nique avec petite glacière

- **Garderie :** Dès 8h / de 17h45 à 18h45 (se renseigner)
- **Transport :** Départ/Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2ème enfant
Semaine avec jour férié :
16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2ème enfant

Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulements du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA

Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball).**

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc
6, Rue des Minimes - 13530 TRETS
Service Sports, Loisirs, Nature
04 42 29 40 30 **www.sihva.com**
sports.loisirs@sihva.com
Rejoignez-nous ! facebook