

MULTI-SPORTS et VTT 2024

Public

De 9 à 16 ans

Dates – Horaires - Lieux

➤ **HIVER** - 26 février au 1^{er} mars

9h : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

17h30 : **Trets** - Gymnase du collège

➤ **PRINTEMPS** - 22 au 26 avril

8h30 - 17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

➤ **AUTOMNE** - 21 au 25 octobre

8h30 - 17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

Matériel et tenue

VTT

- Prévoir équipement : vélo et casque (Prêt possible : se renseigner)
- Prévoir une gourde

MULTI-SPORTS

- Tenue de sport et chaussures de tennis
- Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités : piscine...,
- **Prévoir goûter et gourde**
- En Été : casquette ou chapeau, maillot de bain et serviette (Attention : **les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine**)

Informations

- **Avoir déjà pratiqué le VTT (stage/club)**
- **Savoir faire parfaitement du vélo tout terrain**
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA
- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs

Tarif

120 € les 5 jours

Options

- Repas : 30 € les 5 jours

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option

- **Garderie** : À partir de 8h et/ou 17h45/18h45 (se renseigner)
- **Transport** : Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)
20 €/semaine - 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Exemple de programme sportif

▪ **MULTI-SPORTS**

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball, Tchoukball**)

▪ **VTT (perfectionnement)**

Rouler en sécurité, varier ses efforts, changement de vitesse, maîtriser freinage, être capable d'effectuer des réparations

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook