

MULTI-SPORTS et ESCRIME 2024

Public

De 7 à 13 ans

Dates - Horaires - Lieux

- **HIVER** – 26 février au 1^{er} mars
9h30 : **Trets** - Salle de sports du SIHA - 6 rue des Minimes
17h30 : **Trets** - Gymnase du collège
- **PRINTEMPS** - 22 au 26 avril
8h30 -17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège
- **ÉTÉ** - 8 au 12 juillet
15 au 19 juillet
19 au 23 août
8h30 -17h30 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

Programme Escrime

- Découverte de l'activité
- Initiation aux différentes techniques
- Travail de coordination
- Respect de l'autre
- Apprentissage des règles

Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA



Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook

Tarifs

135 € les 5 jours

Options

- **Repas** : 30 € les 5 jours

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option

! PAS D'OPTION REPAS TOUT L'ÉTÉ
Prévoir pique nique avec petite glacière

- **Garderie** : Dès 8h et/ou 17h45/18h45 (se renseigner)
 - **Transport** : Au départ de Trets pendant les petites vacances (se renseigner)
- 20 €/semaine - 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Matériel et tenue

- **ESCRIME** : Matériel fourni.
- **MULTI-SPORTS** :
 - Tenue de sport et chaussures de tennis,
 - Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités : piscine, etc...),
 - **Prévoir goûter et gourde**
 - En Été : casquette ou chapeau, maillot de bain et serviette (Attention : les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine)

Exemple de programme sportif

- Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**, **Tchoukball**)