

TENNIS

PADEL / PICKLEBALL

2024

Public

De 7 à 16 ans

Lieu

Tennis Padel Club Peynier
Base de Loisirs La Garenne

Horaires

Matin : 9h / 12h

Après-midi : 13h30 / 16h30 ou

Journée : 9h / 16h30 :

UNIQUEMENT 10 ans et +

Programme

Jeux de raquettes

Niveaux Débutant à perfectionnement

- Acquérir une meilleure motricité
- Se déplacer sur le terrain
- Technique des coups de base
- Savoir lire la trajectoire d'une balle

➤ Initiation au padel : sport de raquette qui se joue sur un court encadré de vitres et grillages et divisé par un filet.

➤ Initiation au pickleball : mélange d'éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.



Informations

- **En option** : Multi-Sports et Tennis (en journée)
- **Tennis journée** : prévoir le pique nique
- Le club dispose de 2 courts de tennis extérieurs en gazon synthétique rouge + 2 courts intérieurs en résine + 2 pistes extérieures de padel
- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs

Dates

HIVER

26 février au 1^{er} mars

4 au 8 mars

PRINTEMPS

22 au 26 avril

29 avril au 3 mai

(5 séances)

ÉTÉ

1er au 5 juillet

8 au 12 juillet

15 au 19 juillet

22 au 26 juillet

12 au 16 août

(5 séances)

19 au 23 août

AUTOMNE

21 au 25 octobre

28 octobre au 1er novembre (5 séances)



Tarifs

70 € les 5 demi-journées

135 € les 5 journées

Matériel et tenue

- Balles fournies et raquettes disponibles
- Prévoir une tenue de sport, des baskets adaptées, une gourde et une casquette

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook