

## Public

De 7 à 16 ans

## Dates - Horaires - Lieux

- **PRINTEMPS** - 29 avril au 3 mai\*  
9h30 – 17h30 : **Fuveau** - Gymnase du Collège
- **ÉTÉ** - Dates exactes à venir  
9h30 – 17h30 : **Peynier** - Base de Loisirs La Garenne
- **AUTOMNE** - Dates exactes à venir  
9h30 – 17h30 : **Fuveau** - Gymnase du Collège

*Possibilité d'accueillir votre enfant à partir de 8h30 (se renseigner / le préciser sur la fiche d'inscription)*

## Programme

**Stage ouvert à tous**, peu importe le niveau de pratique.

- Découverte du **freestyle football**
- Technique des gestes de base
- Acquérir une meilleure **maîtrise du ballon rond**
- **Créer et effectuer une chorégraphie en lien avec la musique**

Le football freestyle est une discipline libre mêlant l'acrobatie, la jonglerie et la gymnastique, et dont l'accessoire est un ballon de football.

## Exemple de programme sportif

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**, **Tchoukball**)

## Tarif

**125 €** les 5 jours

**Semaine avec jour férié :**

\*100 € les 4 jours (Sem 18)

## Options

- **Repas** : 30 € les 5 jours  
24 € les 4 jours (Sem 18)

**Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option**

**⚠ PAS D'OPTION REPAS TOUT L'ÉTÉ**  
**Prévoir pique nique avec petite glacière**

- **Garderie** : à partir de 8h et/ou 17h45/18h45 (se renseigner)
- **Transport** : Départ/Retour de Trets pendant les petites vacances (se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

**Semaines avec jour férié :**

16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

## Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulements du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA



**Syndicat Intercommunal  
du Haut de l'Arc**

6, Rue des Minimes - 13530 TRET  
**Service Sports, Loisirs, Nature**



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

