

Public

De 7 à 16 ans

Lieu

Trets – Club BMX

(Complexe La Gardi à côté du stade de foot)

Horaires

8h45 / 12h

Tarifs

95 € les 5 demi-journées

Semaine avec jour férié :

***76 €** les 4 demi-journées

Programme

- Initiation et perfectionnement
- Maîtrise du matériel et des différentes techniques
- Apprentissage des techniques d'obstacles
- Approche de la compétition



Informations

- **En option** : Multi-Sports et BMX (En journée)
- En cas de mauvais temps, la séance pourra être reportée par le club
- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarif

Dates

HIVER

26 février au 1^{er} mars

4 au 8 mars

PRINTEMPS

22 au 26 avril

29 avril au 3 mai *

(4 séances)

ÉTÉ

Pas de stages

Complexe de la Gardi fermé

AUTOMNE

21 au 25 octobre

28 octobre au 31 octobre * (4 séances)



Matériel et tenue

- L'équipement est fourni par le club : gants, casque, vélo
- Les vélos personnels sont à récupérer après chaque séance
- **⚠ OBLIGATOIRES MEME L'ETE :** Manches LONGUES, PANTALON, chaussures de tennis et gourde

Condition

- Savoir faire du vélo parfaitement et pédaler « en danseuse »
Un test sera effectué le 1er jour
- (pas de remboursement possible)



Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous!

facebook