

# FREESTYLE FOOT 2024

## Public

7/18 ans

## Horaires - Lieu

**9h30/11h30**

### PRINTEMPS

**Fuveau** - Gymnase du Collège

### ÉTÉ

**Peynier** – Base de Loisirs La Garenne

### AUTOMNE

**Fuveau** - Gymnase du Collège

## Programme

**Stage ouvert à tous, peu importe le niveau de pratique.**

- Découverte du freestyle football
- Technique des gestes de base
- Acquérir une meilleure maîtrise du ballon rond
- Créer et effectuer une chorégraphie en lien avec la musique.

Le **football freestyle** est une discipline libre mêlant l'acrobatie, la jonglerie et la gymnastique, et dont l'accessoire est un ballon de football

## Informations

- **Les stages se font sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits**
- En option : Multi-Sports et Freestyle foot (7/16 ans)
- Le S.I.H.A se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs

## Dates

### PRINTEMPS

29 avril au 3 mai (4 séances) \*

### ÉTÉ

8 au 12 juillet

15 au 19 juillet

22 au 26 juillet

5 au 9 août

### AUTOMNE

Dates exactes à venir

## Tarifs

**65 €** les 5 demi-journées

**Semaine avec jour férié :**

\* **52 €** les 4 demi-journées (Sem 18)



## Matériel

- Ballons fournis (possibilité d'apporter son ballon personnel)
- Tenue de sport

## Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

Service Sports, Loisirs, Nature  
6, Rue des Minimes - 13530 TRET



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous!

facebook