

## Public

De 7 à 16 ans

## Dates - Horaires - Lieux

**HIVER** - 26 février au 1<sup>er</sup> mars

8h45 : **Trets** - Club BMX (complexe La Gardi)

17h30 : **Trets** - Gymnase du collège  
- 4 au 8 mars

8h45 : **Trets** - Club BMX (complexe La Gardi)

17h30 : **Rousset** - Gymnase du collège

➤ **PRINTEMPS** - 22 au 26 avril - 29 avril au 3  
mai\*

8h45 : **Trets** - Club BMX (complexe La Gardi)

17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

➤ **ÉTÉ**

**Pas de stages - Complexe de la Gardi fermé**

➤ **AUTOMNE** - 21 au 25 octobre - 28 octobre  
au 31 octobre\*

8h45 : **Trets** - Club BMX (complexe La Gardi)

17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

## Matériel et tenue

### BMX RACE

- L'équipement est fourni par le club : gants, casque, vélo (Vélo personnel non autorisé)
- ⚠ **OBLIGATOIRES** : Manches longues, pantalon, chaussures de tennis et gourde.

### MULTI-SPORTS

- Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités) avec goûter et gourde
- Tenue de sport et chaussures de tennis

## Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulements du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA

## Tarifs

155 € les 5 jours

**Semaines avec jour férié :**

\*124 € les 4 jours (Sem 18, 44)

## Options

- **Repas** : 30 € les 5 jours

**Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option**

- **Garderie** : 17h45 / 18h45
- **Transport** : Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)

20 € la semaine & 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

**Semaines avec jour férié :**

16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

## Exemple de programme BMX

- Initiation et perfectionnement,
- Savoir faire du vélo parfaitement et pédaler « en danseuse » (test effectué le 1<sup>er</sup> jour)  
→ pas de remboursement
- Maîtrise du matériel et des différentes techniques, apprentissage des techniques d'obstacles
- Approche de la compétition

## Exemple de programme sportif

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**).

### Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

**Service Sports, Loisirs, Nature**



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



facebook