

### Public

De 8 ans à 16 ans

### Dates - Horaires - Lieux

➤ **HIVER** - 4 au 8 mars

9h15 : **Fuveau** - Maison des associations

17h30 : **Rousset** - Gymnase du collège

➤ **PRINTEMPS** - 22 au 26 avril

9h15 : **Pourrières** - Salle bien être - 5 rue du Château d'eau (sous le terrain de pétanque)

17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

➤ **ÉTÉ** - 15 au 19 juillet

9h30 : **Fuveau** - Maison des associations

17h30 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

- 22 au 26 juillet

9h30 : **Pourrières** - Lieu exact à définir

17h30 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

➤ **AUTOMNE** - 21 au 25 octobre

9h15: **Lieu à définir prochainement**

17h30 : **Fuveau** - Gymnase du collège

### Exemple de programme chant

*Coaching vocal sous forme d'ateliers encadrés par une coach vocale professionnelle.*

- Technique respiratoire (gérer son souffle pour mieux contrôler sa voix)
- Placement vocal
- Harmonisation en groupe par le biais de multiples jeux rythmiques et sonores
- Lâcher prise grâce au soutien et à la dynamique de groupe
- Interprétation d'un répertoire autour de la musique actuelle amplifiée
- Élaboration d'un répertoire en vue d'un «show-case» (= petit concert entre stagiaire) en fin de stage

### Exemple de programme sportif

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**)...

### Tarifs

150 € les 5 jours

### Options

- **Repas** : 30 € les 5 jours

**Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option**

**! PAS D'OPTION REPAS TOUT L'ÉTÉ**  
**Prévoir pique nique avec petite glacière**

- **Garderie** : 17h45/18h45 (se renseigner)
- **Transport** : Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)  
20 €/semaine - 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

### Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA

### Matériel

**Chant** : Matériel musical fourni par l'intervenante

#### Multi-sports

- Tenue de sport, Baskets, Sac à dos,
- **Prévoir goûter et gourde,**
- En Été : casquette ou chapeau, Maillot de bain et serviette  
**(caleçons et shorts de bain interdits)**

#### Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET  
**Service Sports, Loisirs, Nature**



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



facebook