

TENNIS PADEL / PICKLEBALL 2025

Public

De 7 à 16 ans

Lieu

Tennis Padel Club Peynier
Base de Loisirs La Garenne

Horaires

9h / 12h

Programme

Jeux de raquettes

Niveaux Débutant à perfectionnement

- Acquérir une meilleure motricité
 - Se déplacer sur le terrain
 - Technique des coups de base
 - Savoir lire la trajectoire d'une balle
- 
- Initiation au padel : sport de raquette qui se joue sur un court encadré de vitres et grillages et divisé par un filet.
- Initiation au pickleball : mélange d'éléments du tennis, du badminton et du tennis de table⁴

Informations

- **En option** : Multi-Sports et Tennis (en journée)
- Le club dispose de 2 courts de tennis extérieurs en gazon synthétique rouge + 2 courts intérieurs en résine + 2 pistes extérieures de padel
- Le S.I.H.A. se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs

Dates

HIVER

10 au 14 février
17 au 21 février

PRINTEMPS

7 au 11 avril
14 au 18 avril

ÉTÉ

7 au 11 juillet
14 au 18 juillet (5 séances)
21 au 25 juillet
28 juillet au 1^{er} août
18 au 22 août
25 au 29 août

AUTOMNE

20 au 24 octobre
27 au 31 octobre



Tarif

75 € les 5 demi-journées

Matériel et tenue

- Balles fournies et raquettes disponibles,
- Prévoir une tenue de sport et des baskets adaptées.

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook