

# MULTI-SPORTS et DANSE 4/6 ans 2025

## Public

De 4 à 6 ans

## Dates - Horaires - Lieux

### ➤ **PRINTEMPS** - 7 au 11 avril

9h : **Trets** – Atelier Danse, ZA La Burlière

17h15 : **Fuveau** - Gymnase du collège

### ➤ **ÉTÉ** - 7 au 11 juillet

9h : **Trets** – Atelier Danse, ZA La Burlière

17h15 : **Peynier** – Base de Loisirs la Garenne

## Exemple de programme Danse

Découverte ou approfondissement  
de différentes danses :

- Hip-Hop
- Modern'Jazz
- Classique
- Contemporain
- Danses du monde :  
Irlandais, Flamenco.



→ 1 danse (éveil à la danse) + 1 séance  
d'art créatif par matinée

## Exemple de programme sportif

Plus de 40 sports possibles dont : activités  
forme (**Danse**) et athlétiques, Sports  
collectifs (basket, foot, hand) de pleine  
nature (**Course d'orientation**), de précision  
(**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du  
monde (**Kinball**)

## Tarif

150 € les 5 jours

## Options

- **Repas** : 30 € les 5 jours

**Prévoir le pique-nique, pour les enfants  
ne prenant pas l'option**

- **Garderie soir** : 17h45/18h30 (se  
renseigner)
- **Transport soir** : au retour vers Trets  
pendant les petites vacances (Se  
renseigner).

20 €/semaine - 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

## Matériel et tenue

- Porter une tenue confortable et les  
cheveux attachés
- Prévoir une gourde (avec nom/prénom)
- Apporter dans un sac une paire de  
baskets avec semelles propres (pour les  
cours de Hip-Hop/ Irlandais/ Flamenco)
- Prévoir éventuellement un doudou pour  
les plus jeunes

## Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter  
des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulement du stage,  
les enfants seront transportés par les  
véhicules du SIHA

### Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



Rejoignez-nous !  
facebook