

Public

De 7 à 16 ans

Dates - Horaires - Lieux

➤ **PRINTEMPS** - 7 au 11 avril
9h30 – 17h15 : **Fuveau** - Gymnase du Collège

➤ **ÉTÉ** - 7 au 25 juillet – 4 au 14 août
9h30 – 17h15 : **Peynier** - Base de Loisirs La Garenne

➤ **AUTOMNE** - 20 au 24 octobre
9h30 – 17h15 : **Fuveau** - Gymnase du Collège

Possibilité d'accueillir votre enfant à partir de 8h30 (se renseigner / le préciser sur la fiche d'inscription)

Programme

Stage ouvert à tous, peu importe le niveau de pratique.

- Découverte du **freestyle football**
- Technique des gestes de base
- Acquérir une meilleure **maîtrise du ballon rond**
- **Créer et effectuer une chorégraphie en lien avec la musique**

Le football freestyle est une discipline libre mêlant l'acrobatie, la jonglerie et la gymnastique, et dont l'accessoire est un ballon de football.

Exemple de programme sportif

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**, **Tchoukball**)

Tarifs

125 € les 5 jours

Semaine avec jour férié (Sem 29 & 33) :

*100 € les 4 jours

Options

- **Repas** : 30 € les 5 jours

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option

! PAS D'OPTION REPAS TOUT L'ÉTÉ
Prévoir pique nique avec petite glacière

- **Garderie** : à partir de 8h et/ou 17h45/18h30 (se renseigner)
- **Transport** : Départ/Retour de Trets pendant les petites vacances (se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Semaine avec jour férié (Sem 29 & 33) :
16 € les 4 jours – 8 € à partir du 2^{ème} enfant

Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA



Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous !

facebook