

# MULTI-SPORTS et GYM SPORTIVE 2025

## Public

De 7 à 14 ans

## Dates - Lieux

### ➤ **HIVER** - 10 au 14 février

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Trets** - Gymnase du Collège

### - 17 au 21 février

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Rousset** - Gymnase du Collège

### ➤ **PRINTEMPS** - 7 au 11 avril - 14 au 18 avril

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Fuveau** - Gymnase du Collège

### ➤ **ÉTÉ** - 7 juillet au 1<sup>er</sup> août

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Peynier** - Base de Loisirs La Garenne

### ➤ **AUTOMNE** - 20 au 24 octobre - 27 au 31 octobre

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Fuveau** - Gymnase du Collège

## Matériel et tenue

### GYM

- Tenue de gym / Short
- Survêtement ou collant

### MULTI-SPORTS

- Tenue de sport et chaussures de tennis
  - **Prévoir goûter et gourde dans sac à dos**
  - En Été : casquette ou chapeau
- Maillot de bain et serviette (caleçons et shorts de bain interdits)

### Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS  
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



Rejoignez-nous !  
facebook

## Tarifs

150 € les 5 jours

**Semaine avec jour férié** (Sem 29) :

\*120 € les 4 jours

## Options

- **Repas** : 30 € les 5 jours

**Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option**

**! PAS D'OPTION REPAS TOUT L'ÉTÉ**  
**Prévoir pique nique avec petite glacière**

- **Garderie** : 17h45/18h30 (se renseigner)
- **Transport** : Retour Trets pendant les petites vacances (se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

**Semaines avec jour férié** (Sem 29) :  
16 € les 4 jours - 8 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

## Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulement du stage les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA

## Exemple de programme Gym

Sol, Poutre, Saut de cheval, barres asymétriques

## Exemple de programme sportif

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**)...