

Public

De 7 à 16 ans

Lieux

Sainte Victoire et autres secteurs, en fonction des conditions climatiques

Transport en minibus

Rendez-vous au choix

➤ **TRETS** : Parking plateau sportif du collège

Départ : 13 h 30 - Retour : 17 h 30

➤ **ROUSSET** : Parking collège (cadran solaire)

Départ : 13 h 40 - Retour : 17 h 15

Programme

- Initiation et perfectionnement
- S'assurer une progression technique afin d'acquérir les bases nécessaires à une pratique autonome
- Développement de la confiance en soi, en les autres, de l'esprit d'initiative, du sens des responsabilités
- Mais aussi technique, force et souplesse

Informations

- **En option** : Multi-Sports et Escalade (en journée)
- **Attention** : l'accès aux sites nécessite une marche d'approche (2 à 20 minutes) et le portage du matériel
- Minimum 6 personnes
- **Le club d'escalade** fonctionne toute l'année pour les enfants, les ados et les adultes
- Le S.I.H.A se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs

Dates

HIVER

10 au 14 février

17 au 21 février

PRINTEMPS

7 au 11 avril

14 au 18 avril

AUTOMNE

20 au 24 octobre

27 au 31 octobre

Tarifs

130 € les 5 séances

Matériel et tenue

- Matériel et chaussons fournis
- Jogging, baskets, casquette, pull, coupe-vent, lunettes et sac à dos
- Gourde et goûter



Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETS
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com

Rejoignez-nous!

facebook