

Public

De 8 ans à 16 ans

Dates - Horaires - Lieux

➤ **HIVER** - 10 au 14 février

9h15 : **Fuveau** - Maison des associations

17h15 : **Trets** - Gymnase du collège

➤ **ÉTÉ** - 7 au 11 juillet / 21 au 25 juillet

9h30 : **Fuveau** - Maison des associations

17h15 : **Peynier** - Base de loisirs La Garenne

➤ **AUTOMNE** - 27 au 31 octobre

9h15 : **Fuveau** - Maison des associations (à confirmer)

17h15 : **Fuveau** - Gymnase du collège

Exemple de programme chant

Coaching vocal sous forme d'ateliers encadrés par une coach vocale professionnelle.

- Technique respiratoire (gérer son souffle pour mieux contrôler sa voix)
- Placement vocal
- Harmonisation en groupe par le biais de multiples jeux rythmiques et sonores
- Lâcher prise grâce au soutien et à la dynamique de groupe
- Interprétation d'un répertoire autour de la musique actuelle amplifiée
- Élaboration d'un répertoire en vue d'un «show-case» (= petit concert entre stagiaire) en fin de stage

Exemple de programme sportif

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**)...

Tarifs

155 € les 5 jours

Options

- **Repas** : 30 € les 5 jours

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option

! PAS D'OPTION REPAS TOUT L'ÉTÉ
Prévoir pique nique avec petite glacière

- **Garderie** : 17h45/18h30 (se renseigner)
- **Transport** : Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)
20 €/semaine - 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA

Matériel

Chant : Matériel musical fourni par l'intervenante

Multi-sports

- Tenue de sport, Baskets, Sac à dos,
- **Prévoir goûter et gourde,**
- En Été : casquette ou chapeau, Maillot de bain et serviette
(caleçons et shorts de bain interdits)

**Syndicat Intercommunal
du Haut de l'Arc**

6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



facebook