

MULTI-SPORTS et GYM SPORTIVE 2025

Public

De 7 à 14 ans

Dates - Lieux

➤ **HIVER** - 10 au 14 février

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Trets** - Gymnase du Collège

- 17 au 21 février

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Rousset** - Gymnase du Collège

➤ **PRINTEMPS** - 7 au 11 avril

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Trets** - Gymnase du Collège

- 14 au 18 avril

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Fuveau** - Gymnase du Collège

➤ **ÉTÉ** - 7 juillet au 1^{er} août

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Peynier** - Base de Loisirs La Garenne

➤ **AUTOMNE** - 20 au 24 octobre - 27 au 31 octobre

9h00 : **Trets** - Complexe La Gardi salle bleue

17h15 : **Fuveau** - Gymnase du Collège

Matériel et tenue

GYM

- Tenue de gym / Short
- Survêtement ou collant

MULTI-SPORTS

- Tenue de sport et chaussures de tennis
- **Prévoir goûter et gourde dans sac à dos**
- En Été : casquette ou chapeau

Maillot de bain et serviette (caleçons et shorts de bain interdits)

Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Service Sports, Loisirs, Nature



04 42 29 40 30



www.sihva.com



sports.loisirs@sihva.com



Rejoignez-nous !

facebook

Tarifs

150 € les 5 jours

Semaine avec jour férié (Sem 29) :

*120 € les 4 jours

Options

- **Repas** : 30 € les 5 jours

Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option



PAS D'OPTION REPAS TOUT L'ÉTÉ
Prévoir pique nique avec petite glacière

- **Garderie** : 17h45/18h30 (se renseigner)
- **Transport** : Retour Trets pendant les petites vacances (se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2^{ème} enfant

Semaines avec jour férié (Sem 29) :

16 € les 4 jours - 8 € à partir du 2^{ème} enfant

Informations

- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs
- Dans le cadre du déroulement du stage les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA

Exemple de programme Gym

Sol, Poutre, Saut de cheval, barres asymétriques

Exemple de programme sportif

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball**)...