

# MULTI-SPORTS et VTT 2025

## Public

De 9 à 16 ans

**BON NIVEAU**

## Dates – Horaires - Lieux

**PRINTEMPS** - 7 au 11 avril

Trets - Gymnase du collège

8h45 – 17h15

**AUTOMNE** – 27 au 31 octobre

9h : **Peynier**- Base de Loisirs La Garenne

(ou 8h30/8h30 Fuveau - Gymnase du collège  
pour les enfants en garderie matin)

17h15 : **Fuveau** - Gymnase du collège

## Matériel et tenue

### VTT

- Prévoir équipement : vélo et casque (Prêt possible : se renseigner)
- Prévoir une gourde

### MULTI-SPORTS

- Tenue de sport et chaussures de tennis
- Sac à dos confortable (effets personnels lors des transferts sur les activités : piscine...)
- **Prévoir goûter et gourde**
- En Été : casquette ou chapeau, maillot de bain et serviette (Attention : **les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine**)

## Informations

- **Avoir déjà pratiqué le VTT (stage/club)**
- **Savoir faire parfaitement du vélo tout terrain**
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du SIHA
- Le SIHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme et tarifs

## Tarif

**135 €** les 5 jours

## Options

- Repas : 30 € les 5 jours

**Prévoir le pique-nique, pour les enfants ne prenant pas l'option**

- **Garderie** : 8h/8h45 et/ou 17h45/18h30
- **Transport** : Retour Trets pendant les petites vacances (Se renseigner)

20 €/semaine - 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

## Exemple de programme sportif

### ▪ **MULTI- SPORTS**

Plus de 40 sports possibles dont : activités forme (**Danse**) et athlétiques, Sports collectifs (basket, foot, hand) de pleine nature (**Course d'orientation**), de précision (**Tir à l'Arc**), de raquettes (**Badminton**), du monde (**Kinball, Tchoukball**)

### ▪ **VTT (perfectionnement)**

Rouler en sécurité, varier ses efforts, changement de vitesse, maîtriser freinage, être capable d'effectuer des réparations

## Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS  
**Service Sports, Loisirs, Nature**



04 42 29 40 30



[www.sihva.com](http://www.sihva.com)



[sports.loisirs@sihva.com](mailto:sports.loisirs@sihva.com)

Rejoignez-nous !

facebook