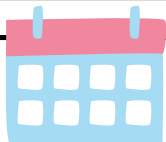


SPORT SANTÉ GYM

HIVER 2026



Du 16 au 20 Février



**Renforcement musculaire,
cardio training, circuit full
body, renforcement postural,
HIIT**



25€

**La semaine
(du lundi au vendredi)**



Adultes



**Dojo du gymnase du Collège
Font d'Aurumy
FUVEAU**

10h-11h



**Prévoir gourde /bouteille d'eau +
tapis de sol et/ou serviette +
1 tenue confortable +
1 paire de baskets propres**