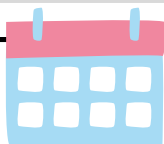


AQUAGYM ÉTÉ 2026



Chaque semaine
(du Lundi au Vendredi)

Du 6 Juillet au 28 Août
(pas de séance le 14/07)



Renforcer et tonifier les muscles
Travailler la respiration
Développer l'endurance
cardio vasculaire et musculaire



40€
5 séances

32€
4 séances
(sem 14/07)



Adultes



Piscine - Avenue Marius Jatteaux
TRETS

9h-10h



Prévoir gourde/bouteille d'eau +

Maillot de bain et serviette
Slip de bain obligatoire pour
les hommes

(bonnet de bain non obligatoire)

@sports.loisirs@sihva.com ☎ 04 42 29 40 30



www.sihva.com



@arcourssiha