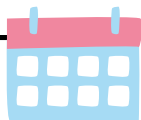


# ACTIVITÉS NAUTIQUES

## ÉTÉ 2026



### Activité Optimist ou Planche à voile

Du 6 au 10 Juillet  
Du 27 au 31 Juillet  
Du 10 au 14 Aout

### Activité Catamaran ou Laser pico

Du 20 au 24 Juillet  
Du 3 au 7 Aout  
Du 17 au 21 Aout



Apprendre à naviguer  
sur une embarcation

Un passeport voile sera délivré  
en fin de stage



# 225€

5 demi- journées

Possible en journée complète :  
MS & Activités nautiques



### Embarcations au choix suivant l'âge :

Du CE1 au CM2 (7/10 ans) : Optimist

Dès la 6ème (dès 11 ans) : Laser pico

Dès la 5ème (dès 12 ans) :  
Catamaran ou Planche à voile



### DEPART MINIBUS (au choix)

12h30 - Plateau sportif du collège - TRET  
12h40 - Arrêt de bus face à la presse - PEYNIER  
12h50 - Devant le tennis club - BELCODÈNE

### RETOUR MINIBUS (au choix)

17h40 - Devant le tennis club - BELCODÈNE  
17h50 - Arrêt de bus face à la presse - PEYNIER  
18h - Plateau sportif - TRET

Merci de communiquer par mail le choix du lieu  
de départ/retour avant le stage



Fournir un brevet de natation ou une  
attestation d'aisance aquatique

De 25 m pour les - de 16 ans

De 50 m pour les + de 16 ans

(trame en page 2)

Prévoir maillot de bain, serviette, rechange,  
chaussures ne craignant pas l'eau, casquette,  
crème solaire, gourde et goûter  
(vestiaires et casiers sur place)

# ATTESTATION D'AISANCE AQUATIQUE

*Cette attestation de réussite est obligatoire pour la pratique des activités suivantes : voile, windsurf, catamaran, trimaran, croisière, optimist, wakeboard, ski nautique, kitesurf, raft, canoë kayak, eaux vives, surf des vagues, canyoning.*

*Si l'enfant possède une **attestation d'aisance aquatique identique** ou le **test de sauve nage**, vous pouvez produire une copie de ce document en lieu et place de la présente attestation.*

Je soussigné(e) .....

Titulaire d'une qualification permettant, conformément aux dispositions du Code du sport en vigueur, l'encadrement contre rémunération d'une des activités suivantes : la natation, le canoë kayak, la voile, le canyoning, le surf des vagues :

- BNSSA** n° de carte professionnelle : .....
- BEESAN** n° de carte professionnelle : .....
- MNS** n° de carte professionnelle : .....
- BEES Canoë Kayak / Voile / Surf** \* n° de carte professionnelle : .....
- BPJEPS Canoë Kayak / Voile / Surf** \* n° de carte professionnelle : .....
- Autre qualification** : ..... n° de carte professionnelle : .....

Certifie que ....., né(e) le ....., a réalisé **avec succès les 5 épreuves** suivantes :

1. effectuer un saut dans l'eau ;
2. réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
3. réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
4. nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
5. passer sous une ligne d'eau, sous une embarcation ou un objet flottant.

Ces épreuves ont été effectuées **avec / sans** \* brassière de sécurité.

*La réussite du test sans brassière est obligatoire pour les activités suivantes : surf des vagues, canyoning, kite surf, croisière, canoë kayak (ou discipline associée) en mer au-delà de la bande des 300 mètres et en rivière à partir de la classe III.*

Fait le ..... à .....  
Signature :

# ATTESTATION D' AISANCE AQUATIQUE (ÉTABLIE PAR LES PARENTS)

Cette attestation de réussite est obligatoire pour la pratique des activités suivantes : Catamaran, optimist, laser pico, planche à voile.

Je soussigné(e) .....,

Certifie sur l'honneur que mon enfant.....,

né(e) le ....., a réalisé avec succès les 5 épreuves suivantes :

1. effectuer un saut dans l'eau ;
2. réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
3. réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
4. nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
5. passer sous une ligne d'eau, sous une embarcation ou un objet flottant.

Ces épreuves ont été effectuées avec / sans \* brassière de sécurité.

*La réussite du test sans brassière est obligatoire pour les activités suivantes : catamaran, optimist, laser pico, planche à voile.*

Si l'enfant possède une attestation d'aisance aquatique identique ou le test de sauve nage, vous pouvez produire une copie de ce document en lieu et place de la présente attestation.

Fait le .....

à .....

Signature :