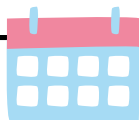


ACTIVITÉS NAUTIQUES

ÉTÉ 2026



Activité Optimist ou Planche à voile

Du 6 au 10 Juillet
Du 27 au 31 Juillet
Du 10 au 14 Aout

Activité Catamaran ou Laser pico

Du 20 au 24 Juillet
Du 3 au 7 Aout
Du 17 au 21 Aout



**Apprendre à naviguer
sur une embarcation**

**Un passeport voile sera délivré
en fin de stage**



225€

5 demi- journées

**Possible en journée complète :
MS & Activités nautiques**



Embarcations au choix suivant l'âge :

Du CE1 au CM2 (**7/10 ans**) : Optimist

Dès le CM2 (**dès 10ans**) : Laser pico

Dès la 5ème (**dès 12 ans**) :
Catamaran ou Planche à voile



DEPART MINIBUS (au choix)

12h30 - Plateau sportif du collège - TRET
12h40 - Arrêt de bus face à la presse - PEYNIER
12h50 - Devant le tennis club - BELCODÈNE

RETOUR MINIBUS (au choix)

17h40 - Devant le tennis club - BELCODÈNE
17h50 - Arrêt de bus face à la presse - PEYNIER
18h - Plateau sportif - TRET

**Merci de communiquer par mail le choix du lieu
de départ/retour avant le stage**



**Fournir un brevet de natation ou une
attestation d'aisance aquatique**

De 25 m pour les - de 16 ans

De 50 m pour les + de 16 ans

(trame en page 2)

**Prévoir maillot de bain, serviette, rechange,
chaussures ne craignant pas l'eau, casquette,
crème solaire, gourde et goûter
(vestiaires et casiers sur place)**

ATTESTATION D'AISANCE AQUATIQUE

Cette attestation de réussite est obligatoire pour la pratique des activités suivantes : voile, windsurf, catamaran, trimaran, croisière, optimist, wakeboard, ski nautique, kitesurf, raft, canoë kayak, eaux vives, surf des vagues, canyoning.

*Si l'enfant possède une **attestation d'aisance aquatique identique** ou le **test de sauve nage**, vous pouvez produire une copie de ce document en lieu et place de la présente attestation.*

Je soussigné(e)

Titulaire d'une qualification permettant, conformément aux dispositions du Code du sport en vigueur, l'encadrement contre rémunération d'une des activités suivantes : la natation, le canoë kayak, la voile, le canyoning, le surf des vagues :

- BNSSA** n° de carte professionnelle :
- BEESAN** n° de carte professionnelle :
- MNS** n° de carte professionnelle :
- BEES Canoë Kayak / Voile / Surf** * n° de carte professionnelle :
- BPJEPS Canoë Kayak / Voile / Surf** * n° de carte professionnelle :
- Autre qualification** : n° de carte professionnelle :

Certifie que, né(e) le, a réalisé **avec succès les 5 épreuves** suivantes :

1. effectuer un saut dans l'eau ;
2. réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
3. réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
4. nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
5. passer sous une ligne d'eau, sous une embarcation ou un objet flottant.

Ces épreuves ont été effectuées **avec / sans** * brassière de sécurité.

La réussite du test sans brassière est obligatoire pour les activités suivantes : surf des vagues, canyoning, kite surf, croisière, canoë kayak (ou discipline associée) en mer au-delà de la bande des 300 mètres et en rivière à partir de la classe III.

Fait le à
Signature :

* rayer la mention inutile

ATTESTATION D' AISANCE AQUATIQUE (ÉTABLIE PAR LES PARENTS)

Cette attestation de réussite est obligatoire pour la pratique des activités suivantes : Catamaran, optimist, laser pico, planche à voile.

Je soussigné(e),

Certifie sur l'honneur que mon enfant.....,

né(e) le, a réalisé avec succès les 5 épreuves suivantes :

1. effectuer un saut dans l'eau ;
2. réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
3. réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
4. nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
5. passer sous une ligne d'eau, sous une embarcation ou un objet flottant.

Ces épreuves ont été effectuées avec / sans * brassière de sécurité.

*La réussite du test sans brassière est obligatoire pour les activités suivantes :
catamaran, optimist, laser pico, planche à voile.*

Si l'enfant possède une attestation d'aisance aquatique identique ou le test de
sauve nage, vous pouvez produire une copie de ce document en lieu et place
de la présente attestation.

Fait le

à

Signature :